## Лекарственные растения в России.

Человек с незапамятных времён искал спасения от своих недугов в веществах растительного происхождения постепенно пополняя круг лечебных средств своими изысканиями, наблюдениями и испытаниями. С появлением и развитием научной медицины целебные свойства тех растений, на которые наткнулся человек в своих поисках за лекарствами, были проверены, причём некоторые из них признаны вполне действительными для дела врачевания. Из общего числа 3.000 ботанических видов, считающихся вообще лекарственными растениями, научной медициной признаются, действительными, всего около 500 растений. С движением вперёд химии многие вещества растительного происхождения должны были уступить своё место продуктам, получаемым в лабораториях. Так, например, конкуренция химических способов изготовления вытеснила с рынка марену, из которой добывалось красящее вещество ализарин (марена возделывалась у нас на Кавказе), индиго, дававшее красивейшую и ценнейшую синюю краску, и даже влияло на сокращение культуры хинного дерева, так как лабораторным путём стали добывать такие противолихорадочные средства, как антипирин, антифебрин, фенацетин и др. Между тем вследствие открытия хинной корки культура хинного дерева получила широчайшее распространение в Ост-Индии, на Цейлоне, в Мексике, на Новой-Зеландии и в других странах. Однако, едвали можно признать, что лабораторные способы получения лекарств делают излишней культуру и сбор лекарственных растений и техническую переработку настоящих целебных средств, которые представляет к нашим услугам природа.

Обращаясь к положению в России вопроса о лекарственных растениях, нужно сказать, что растительное царство представлено в ней весьма полно и разнообразно. Однако в отношении лекарственных растений наша родина все - таки не располагает весьма известными их видами, отчасти вследствие недостаточности опытов возделывания у нас чужеземных лекарственных растений и дальнейшего введения их в культуру, отчасти-же вследствие неподходящих климатических условий.

У нас трудно рассчитывать на культуру таких чисто тропических растений как кока, куркума, ипекакуана, кондуранго, различные породы хинных деревьев и.т.п., хотя и желательны опыты.

Но уже другие растения подают некоторые надежды на возможность выращивания их в России, как то гамамелис, лавр (Крым, Кавказ), померанец (Кавказ), некоторые многочисленные растения, дающие камфору, сенна (в Закавказье), калган, сенега, яллапа, американская крушина и др.

За то вся масса остальных лекарственных растений, может быть, собираема или культивируема в России.

Центром, занимающимся у нас сбором дикорастущих лекарственных трав, с давних пор являлся Лубенский уезд Полтавской губернии.

В 1913 году из этого района было отправлено свыше 40.000 пудов различных лекарственных растений. Менее широко было поставлено дело заготовки лекарственных растений в Павловском уезде Воронежской губ. И в Екатеринбургском уезде Пермской губернии. В Ярославской и Тульской губерниях наряду с огородными растениями разводили и лекарственные. Ярославский анис даже вывозился заграницу и во Франции, например, на заводах Грасса, главным образом из русского аниса добывалось анисовое масло. В Барятинском, Дубенском, Миргородском, Луховицком, Хохольском уездах Полтавской губернии промысел лекарственных растений получил относительно широкое значение. В Пирятинском же, Лубенском и некоторых других уездах произрастали культуры лекарственных трав, в особенности мяты, вокруг местечка Журавки, где были заводы по добыванию мятного масла, которое Журавское Товарищество по сбыту отправляло заграницу. Кое - где в России можно найти посевы горчицы, мяты, ромашки, руты и некоторых других. Из дикорастущих лекарственных трав в России особое значение имело солодка гладкая и солодка Уральская. Потребность в ней внутреннего рынка в те времена было — 6.000 пудов в год, заграницу же вывозилось по всем таможням до 1.800.000 пудов в необработанном виде (сушёном и прессованном). Наибольшая масса отправлялась в Нью-Йорк, где лакрица шла на изготовление жевательного табака и для фабрикации пива. На лекарство же употребляется едва ли 1 — 2% отправляемого заграницу солодкового корня. Другим растением, в отношении которого Россия, также являлась монополистом, была цитварная полынь, из семян которой добывался сантонин.

Главный спрос на него шёл из Японии и Китая. Вывоз заграницу продукта с русских сантонинных заводов до войны достигал очень крупных размеров, а именно до 275.000 рублей. Россия являлась, единственным поставщиком сантонина на мировой рынок.

Не смотря, однако, на это, Россия в отношении лекарственных растений была в полной зависимости от Германии и переплачивала ей крупнейшие суммы за русские растения, переправляемые в Германию от нас, там перерабатываемые или сортируемые и возвращавшиеся к нам под видом заграничного товара. Причины этого крылись в отсутствии у нас знаний о лекарственных растениях, их сборе и заготовке, в неорганизованности сбора лекарственного сырья и его сбыта, в крайне слабом развитии и несовершенствах технической переработки его.

Однако для получения больших выгод надо было, по возможности быстро, переходить от сбора лекарственных растений к их культуре. Необходимость этого диктовали следующие обстоятельства. Во - первых дешевизна товара, получаемого от сбора дикорастущих растений слишком удешевляла труд собирателей трав, а во-вторых растения в диком виде лишь случайно находятся (как например наперстянка — дигиталис) что, конечно, обесценивает труд. Затем распашка пустырей и не возделанных, до сего земель сокращали площади сбора. Культура же лекарственных растений дало бы возможность сразу получить массовые их количества, которые могут быть даже вывозимы в другие страны, а кроме того позволило ввести у нас некоторые выносящие климат России южные растения. Нужно было озаботиться лишь получением посевного и посадочного материала и заложением в широком масштабе плантаций лекарственных растений.

## II. Сбор, заготовка и хранение лекарственных растений.

Так как для культуры лекарственных растений, прежде всего, необходим посевной и посадочный материал, то важно также собирать семена для одних растений или корневища и клубни для других (например, корневища аира, бобовника или вахты, ландыша и др.). Если семена по созревании раскрываются, то собирают их заблаговременно до растрескивания. Дозревающие плоды следует раскладывать на холст в хорошо проветри-ваемом помещении, напр. на чердаке. Соцветия с вершины стебля всегда дают лучше развитые плоды и семена. Семена надо просушивать на чердаке или в сухом помещении и хранить в ящиках или мешках. Если плоды и не растрескиваются, но сбиваются ветром (шалфей, тимьян, майоран, ревень, и др.), то также следует срезать стебли с плодами дозревающими.

Ягоды (напр. плоды сладко-горького паслёна, белладонн, черники, крушины и др.) нужно собирать тогда, когда ягода окрасилась вполне и мякоть стала сочной. Семена из ягод добываются раздавливанием и промывкой мякоти с последующей просушкой семян на солнце или в тени. Хранить семена нужно в сухом месте, проветривая их, чтобы не плесневели. Корневища и клубни хранятся в холодных подвалах в сыром песке. Жёлуди, орехи, косточки деревьев и кустарников хранятся переслоёнными песком, чтобы сохранить их всхожесть.

Цветы надо собирать в начале цветения при хорошей погоде и тотчас же высушивать без доступа солнечных лучей, которые вредно действуют на некоторые вещества, содержащиеся в высушиваемых растениях. Так как растительные вещества притягивают влагу из воздуха (до 15°/0), что изменяет наружный вид засушиваемого сырья (делает его темным и с затхлым запахом), то сохранять его необходимо в сухом и не слишком теплом помещении (чтобы не улетучивались эфирные составные части) с достаточной вентиляцией и защищённом от пыли и насекомых. Цветы, напр. ромашки, во избежание измельчания и потери аромата, следует хранить в плотно закрываемых бочках или ящиках, выложенных бумагой. Некоторые цветы, особенно быстро поглощающие влагу, от которой они буреют и становятся негодными к употреблению, как напр. цветы царского скипетра (верба кум), - немедленно после окончательного высушивания, сохраняются в запаянных или плотно закрываемых жестянках. Вещества, богатые сахаром, как корни девясила, одуванчика, зорной травы, легко подвергающиеся порче насекомых, должны часто просматриваться и просушиваться. Цветы давнего сбора должны быть заменяемы свежесобранными.

Листья, равным образом, как и стебли с листьями, надо собирать свежие, неповреждённые гнилью, насекомыми, червями и грибными болезнями. Листья следует собирать, за исключением немногих, в начале цветения растений, зелёными, очищая их от стеблей и черешков. Высушиваются они на полу, на холсте или же развешиваются небольшими пучками в сухом и теплом месте, и по высыханию хранятся в деревянных или жестяных ящиках, тщательно закрытых.

Травы (листоносы и цветоносные стебли) собираются также в начале цветения растений, причём высушивание, хотя-бы в очень маленьких пучках, нельзя рекомендовать, так как даже при самой тщательной сушке листья внутри пучка всегда получаются более тёмного цвета. Лучше, ради удобства, связывать в пучки уже высушенные растения. От некоторых растений собираются и употребляются стебли вместе с листьями и цветами, от других — стебель с листьями без цветков. Весьма немногие растения собираются целыми, т. е. все растение с корнем. Травы очищаются от толстых стеблей и изрезываются. Если же растения мелки и с тонкими стебельками, то и последние изрезываются вместе с листьями и цветками. Сушёные травы очищаются от толстых стеблей и посторонних веществ, и сохраняются в деревянных или жестяных ящиках или бочках, тщательно закрытых. Вообще же покупатели — дрогисты предпочитают сами измельчать и изрезывать стебли и листья, чтобы быть уверенными в их хороших качествах. Только при доверии покупается материал в очищенном и измельчённом состоянии.

Корни и корневища собираются или ранней весной до полного развития листьев, или осенью по прекращении растительного периода. Собранные корни очищаются от земли или быстро обмываются холодною водою. С немногих корней снимается кожица, а толстые и сочные корни расщепляются по длине на несколько кусков и высушиваются тонкими слоями на воздухе или же в сушильне при 40°—50Л Сушка лучше всего удаётся, если корни нанизаны на нитки и подвешены, что, однако, неудобно при сушке больших масс. От некоторых корней отрезываются и отбрасываются корневые мочки, а от других, наоборот, корневой стержень. Совершенно сухие корни стряхиваются на проволочном решете для удаления пыли, земли и других посторонних веществ. Корни не должны быть испорчены, влажны, червоточные, полы внутри и деревянистые. Сушёные корни сохраняются в бочках или ящиках, внутри оклеенных бумагою и тщательно закрытых, корни же содержащие летучие составные части (фиалковый корень, арника, аирный корень, сумбур) сохраняются в стеклянных или жестяных сосудах. Корни сохраняются в сухом, но не слишком теплом месте.

Корки — заготавливают весною перед началом движения соков, для чего, за немногими исключениями, делают на стволе или его ветвях кольцевые поперечные надрезы, доходящие до древесины, между ними два или три продольных надреза и снимают кору в виде трубчатых или желобовых кусков, высушивая обыкновенно на воздухе.

Семена-собираются совершенно зрелыми, и по высушивании отсеиваются от пыли и посторонних веществ.

Почки — собираются весною, когда они сильно набухли, стали крупными, но ещё не заметно зелёных листочков. Некоторые почки употребляются в сушёном состоянии (напр. сосны), другие в свежем состоянии (напр. тополя).

Плоды собираются в совершенно зрелом виде (малина, черника, бузина, клюква, анис, конопля), другие не вполне зрелыми (мак снотворный, кубеба), третьи просто незрелыми (померанец). У некоторых плодов берётся только сухой околоплодник, очищенный от верхней кожицы и от семян. Большая часть плодов подвергается сушке. Те из свежих несушёных плодов, которые служат для приготовления сиропов, должны быть зрелыми и очищенными от посторонних веществ, напр. вишня, клюква, красная смородина, малина и др.

Высушивание растений вообще следует производить быстро и в помещении лишённом света, чтобы сохранить цвет и действующие начала, аромат и вкус.

Растения, высушенные на солнце, утрачивают свой цвет и, заключая в себе всегда значительный процент влаги, при хранении обыкновенно темнеют, а в местах с большею влажностью образуют комки, покрытые плесенью. При таком высушивании растения изменяют и свой состав.

Чтобы сохранить цвет и форму растений, свежие недавно сорванные растения, у которых листья и цветы ещё не свернулись, засыпаются сухими чистым без пыли песком, в котором они высыхают через б—7 дней. Многие фармацевтические препараты следовало бы приготовлять из свежих растений, так как даже при правильной сушке растения уменьшают и даже совершенно теряют своё первоначальное действие. Лучшие результаты получаются при высушивании в специальных сушилках при температуре в 50° по Цельсию.

## III. Краткое описание главнейших, дикорастущих лекарственных растений.

**Авран**, иначе Божий Дар, лихорадочно, мокрец. Многолетнее растение с ползучим корневищем. Растёт дико на влажных местах по

речным долинам среди кустарников в южной России. Употребляется всё растение с цветками и корнями, собранное во время цветения. Легко размножается семенами. Употребляется в качестве слабительного, противолихорадочного и мочегонного средства в народной медицине.

Адонис (горицвет весенний, черно - горка, волосяная трава или желтоцвет). Многолетнее растение, растёт на известковых и песчаных почвах. Встречается на холмах, в степи, между кустарниками в южной и средней России, западной Сибири и Туркестане. Северная граница распространения проходит через Волынскую, Курскую, Орловскую, Тульскую, Рязанскую, Тамбовскую, Нижегородскую, Казанскую, Пермскую губ. И в юго-западной Сибири до Алтая. На юге встречается до Чёрного моря, на востоке — до Волги. Промышленный характер сбор носит в Полтавской губ., затем в Радомысльском уезде Киевской губернии и в Белореченском, Острогожском, Павловском уездах Воронежской губ. где адонис встречается в большом количестве по травяным склонам меловых гор и балок, а также на степях и крепких залежах.



Рис. 1. Авран (Божий Дар, лихорадочник, мокрец).

3.000 пудов вывозилось заграницу — во Францию. 4 части собранного горицвета дают 1 часть сухого.

Горицвет красный в юго-западной России между посевами и на сорных местах. Применяется вместо горицвета весеннего. Требуется немного.

**Аир** (ир, ирный корень, татарское зелье, кальмус). Встречается начиная с Петроградской, Тверской, Нижегородской губ. и в южных частях Сибири до Амурской области. В научной медицине применяется корневище аира. По фармакопее требуется сушёное корневище, собранное осенью и неочищенное от коры. Применяется также эфирное масло, аирная вода, спирт, сложная аирная настойка. Действует, как успокаивающее средство при истериках, как желудочное и противолихорадочное. В Лифляндии сушат и нарезают в виде кубиков неочищенный корень для аптек. Не смешивать с ложным аиром, имеющим красивые жёлтые цветы, но вовсе без запаха.

**Аконит** (борец, прострел, голубой лютик). Дико встречается местами в юго - западных губерниях, в Сибири, в Туркестане (где называется иссык-кульским корешком) и на Кавказе в рощах между кустарниками.

Часто разводится в садах. Употребляются одногодовалые корни (клубни), согласно требованиям фармакопеи обязательно с дикорастущих растений, сушёные.

Они не имеют запаха, вкус же их острый, жгучий и тошнотворный, сильно ядовитый. Из двух парных корней один, несущий стебель и более морщинистый, как старый, не годен. Надо брать другой, более гладкий и белый. Препараты очень важны как болеутоляющее средство при невралгиях и ревматизмах.



Рис. 2. Аир (Ир, ирный корень, татарское зелье, каламус).



Рис. 3. Аконит (борец, прострел, голубой лютик).

**Алтей**, иначе дикая рожа, проскурняк. Растёт на влажных лугах и по берегам между кустарниками и по канавам в средней и южной России, в Крыму, на Кавказе, в Туркестане и Сибири. По фармакопее употребляется только корень от возделываемых растений двухлетнего возраста; собирается осенью, очищается от желтовато-серой коры и высушивается, причём главный (стержневой) корень отбрасывается, а употребляются лишь корни боковые. Корни разрезают на куски длиною от 10 до 40 сантиметров. Однако применяются и листья, и цветы в качестве мягчительного средства и успокаивающего при катарах дыхательных путей.

**Ангелка** (дягиль лесной). Встречается на влажных лугах, между кустарниками и в лесах во всей северной и средней России. Растение двухлетнее. Употребляют высушенное корневище крупных двухлетних растений. Собирать рано весной или осенью после увядания листвы. Вы мытые корни режут на куски поперечно, сохраняя сок, нанизывают на нитки и сушат. Против болей в желудке. Фармакопея требует корни возделываемого дягиля.

**Анис** (гнус). Центр культуры аниса в России — Воронежская губерния - Беречинский, Острогожске, Валлийский и Богу Чарский уезды. Разводился в ограниченных количествах

в Курской, Херсонской, Подольской, Таврической и Харьковской губерниях. В медицине употребляются высушенные зрелые плоды или анисовое семя и анисовое эфирное масло. Потребность русского рынка была не больше 3.000 пудов. До войны все анисовое масло и анетол (главная составная часть масла) вывозились заграницу. Русский анис господствовал на мировом рынке, и культура его имеет большую будущность.

**Анютины глазки** (братки, Иван-да-Марья, фиалка трёхцветная), однолетняя трава. Растёт на полях, холмах и лугах, цветёт с апреля до октября. С врачебной целью применяется сушёная трава обязательно дикорастущего растения. В народной медицине употребляется высушенная трава без более толстых корней как средство от золотухи. Входит как составная часть в так наз. Аверин чай.

**Арника** (баранник, баранья трава, купальник, лесной табак, горлишняя трава). В небольшом количестве сбор вёлся в Прибалтийском Крае.

**Белладонна** (красавка, сонная одурь, песья вишня, бешеная вишня, одурник) Идёт на добывание атропина фабричным путём.

Употребляются высушенные листья как дикого, так и возделываемого растения.

**Белена** (блекота, горлачики, одурь, бешеница) С врачебной целью употребляются высушенные листья, собранные с дикорастущих и возделываемых растений. Кроме листьев употребляются семена, беленное масло, представляющее настой листьев белены на кунжутном масле и пр.

**Болиголов** (омег пятнистый), сильнейший яд. Собирают одни листья, которые годны только свежее высушенные и по аптечным правилам ежегодно возобновляются. Время сбора май. Встречается во всей Европейской России, за исключением крайнего севера, в Сибири, на Кавказе и в Туркестане на сорных местах около домов.



Рис. 4. Болиголов (Омег пятнистый).

**Богородская трава** (чабер, чабрик). Мелкое кустистое растение. Часто встречается в нескольких разновидностях во всей России на песчаных местах, холмах, между кустарниками и в сосновых лесах. С врачебной целью употребляется сушёное растение с листьями и тонкими стебельками без корешка. Употребляется также, эфирное масло, получаемое перегонкой, с водой свежей или сушёной травы. Сбор в июне. Запах травы ароматный, приятный, вкус пряный.

**Валериана** (мариан, маун, кошачий корень, чемер, лихорадочный корень).

Сбор корневищ валерианы и культура её заслуживают самого серьёзного внимания. Для медицинского употребления считаются более пригодными растения, произрастающие на сухих почвах. В Германии валериана разводится уже давно; в Голландии, Англии и Северной Америке также культивируют в больших количествах на полях. Корни следует выкапывать на третий год поздно осенью или рано весною.

**Вахта** (бобовник, трефоль) встречается по канавам, болотистым лугам и берегам рек, озёр и прудов в северной и средней России, в Закавказье и в Сибири. С врачебной целью употребляются одни сушёные листья, собранные до или во время цветения.



Рис. 5. Водяной перец (горец водяной, горчак, лесная горчица, перец собачий).

**Водяной перец** (горец водяной, горчак, лесная горчица, перец собачий). Однолетнее растение, листья ланцетные. Цветочные кисти длинные, с поникающей верхушкой; цветы мелкие, зеленовато розовые. Плод - трёхгранный орешек.

Растение это заслуживает сбора, так как оно способно заменить канадский желтокорень, очень дорогой, к тому же, как средство против внутренних кровоизлияний.

Растёт по всей России, кроме Крыма, на влажных местах, по канавам, по берегам рек.

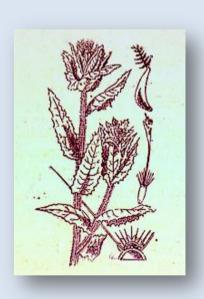


Рис. 6. Волчец кудрявый

**Волчец кудрявый** (кардобенедикт), однолетнее травянистое растение высотой до 4 сантиметров. Цветёт в июле и августе.

Дико встречается в Закавказье, в Закаспийской области и в Туркестане, иногда разводится в садах и огородах в южной России. С врачебной целью употребляются только листья, собранные с цветущих растений и цветочные корзинки под названием травы кудрявого волчеца. Вкус сильногорький. Употребляется как горькое вещество для возбуждения аппетита в водном настое.



Рис. 7. Девясил (оман, дикий (кардобенедикт). подсолнок, перховник).

**Девясил** (оман, дикий подсолнок, перховник). Корневище толстое, мясистое, стебель прямой, величиной почти до сажени. После сбора корни раскалывают по длине, но кора не снимается, так как она — то и богата целебными началами. Из корней приготовляют экстракт. Употребляется как отхаркивающее и мочегонное средство. В диком состоянии встречается на влажных местах, между кустарниками и близ берегов в средней и южной России, на Кавказе и Алтае. Растение многолетнее. Излюбленное народное средство.

**Донник** (буркун жёлтый, чемерник, ворчун). В одном Кременчугском уезде Полтавской губернии собиралось до 1.500 пудов. Сбор заслуживал внимания.

**Дурман** (дурнишник, колюки). Важное значение имеет сбор семян дурмана для получения из них атропина. В России уже удалось организовать получение атропина, а потому семена требуются в неограниченном количестве. Листьев требуется очень мало. Из них приготовляют особые сигары, которые советуют чахоточным.

**Зверобой** (берёзка, воронец, святоивановская трава, кровавник), многолетнее растение, цветущее все лето, встречающееся во всей России на лугах, холмах, между кустарниками и на лесных опушках. С врачебной целью в народе употребляются надземные части цветущего растения или травы.

**Золотомысячник** (горычка или красноцветики).

**Кузьмичева трава** (эфедра, степная малина, хвойник ягодный, степной декокт). Низкий кустарник, встречается у нас в юго-восточных и некоторых южных губерниях, в Сибири, в Туркестане. Народное средство от ревматизма. Сбор во время цветения с ягодами.

**Крушина** (карлушина или волчьи ягоды). Кора крушины ломкой используется для производства слабительного



Рис. 8. Лакричник (солодка, сладкий корень).

**Лакричник** (солодка, сладкий корень). У нас два вида: солодка гладкая и уральская. Многолетнее растение. Употребляются очищенные от коры высушенные корни и куски корневищ. Вывозилась заграницу в Америку, Англию. Вывозилось заграницу до 1.800.000 пудов. Уральская солодка считается лучшей. Весь товар отправлялся заграницу в необработанном виде. Гладкая солодка дико растёт на солонцах и при берегах в юговосточной России, на северном Кавказе (много), в Закавказье, в Туркестане, в южной Сибири. Уральская солодка на солонцах южного Урала, в западной Сибири, на Алтае.



Рис. 9. Латук ядовитый (лопуцен).

**Латук ядовитый** (лопуцен). Двухлетнее растение, встречается дико в западных губерниях на каменистых местах, также в Курской, Екатеринославской и Харьковской губ. Употребляют листья и истекающий и затвердевающий сок (т. назыв. лактукарий). Листья собирают с растений, у которых появилась цветочная стрелка. Лактукарий получают, надрезывая стебли.

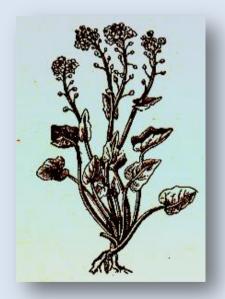


Рис. 10. Ложечная трава (цынготная трава, полевой хрен).

**Ложечная трава** (цынготная трава, полевой хрен). Двухлетнее растение. Трава употребляется и от одногодовалых растений. Кроме свежей или засушенной зелени применяются и семена. Фармакопея требует, чтобы свежие листья и цветы ложечной травы разводились в огородах. Дико произрастает на морском берегу Балтийского моря и Ледовитого Океана и в восточной Сибири. Употребляется против цынги.



Рис. 11. Мак.

**Мак.** Применяются незрелые маковые головки, семена и млечный сок, вытекающий из надрезов маковых коробочек в незрелом виде. Этот млечный сок и есть так называемый опий, употребляемый в медицине. Из него вырабатываются до 19 различных алкалоидов. Главный из них морфий. Качество опия определяется по процентному выходу из него морфия.

## *Мята курчавая и мята перечная* — растение многолетнее.

Перечная мята имеет овальные, у черешка округлённые пиловиднозазубренные листья и красноватые цветы в виде головчатых колосьев. Известны 2 сорта перечной мяты—белая с зелёными стеблями и чёрная с тёмнокоричневыми и с более тёмной зеленью листьев. У кудрявой мяты листья сердцевидные у основания, с курчавыми, зазубренными краями и пузырчато-вздутой серовато опушённой поверхностью. Культивируется в Полтавской, Тульской, Казанской, Ярославской, Воронежской и Тамбовской губ. почти исключительно английская перечная мята. В медицине употребляются высушенные листья мяты, эфирное масло и ментол.



Рис. 12. Наперстянка (ди-гиталис).

Наперствика (дигиталис). Это важнейшее растение для урегулирования деятельности сердца, согласно требованию русской фармакопеи, должно давать материал — высушенные листья исключительно с дикорастущих экземпляров. В России в диком виде не встречается наперстянка лекарственная, а на юге разводится в садах. На Кавказе имеется другой вид, так называемая ржавчинная наперстянка, которую интересно исследовать в отношении содержания целебных начал. Широко распространён в России также ещё один вид — крупноцветная наперстянка; она тоже подлежит исследованию. При сборе листьев следует удалять их толстую среднюю жилку, так как она бедна алкалоидами и препятствует быстрой сушке. Сушить надо при невысокой температуре и сохранять в теплом и сухом месте.



Рис. 13. Одуванчик (кульбаба, молочник, летучки, дикий цикорий).

**Одуванчик** (кульбаба, молочник, летучки, дикий цикорий). Это многолетнее растение встречается везде. С врачебной целью употребляется высушенный корень, собранный осенью и все растение (корень и трава), собранные в начале весны до расцветания.



Рис. 14. Папоротник чёрный или мужской. Вид целого растения и часть ваи.

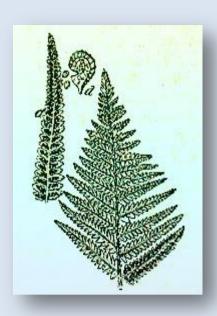


Рис. 15. Папоротник черный. Верхняяполовина ваи: я-листочек со спорангия-ми снизу: 3-раскрывшийся спорангий.

Папоротник чёрный или мужской (перекус, кочедыжник). Многолетнее травянистое растение, не образующее цветов и размножающееся спорами. Распространено у нас почти во всей России нередко сплошными зарослями в лесах и между кустарниками, большею частью на сырых местах. Листья (иначе ваи) длиною до метра. Лучшим папоротником считается Лифляндский из окрестностей гор. Вольмара. Запасы дикого папоротника весьма велики. Для медицинских целей употребляется только корневище мужского папоротника (не брать распространённого у нас так называемого "женского" папоротника — антириума). При сборе корневища очищают от корней, листьев, чешуек и отмерших старых частей и хорошенько просушивают. Употребляется только верхняя часть собранного осенью корневища. В аптеках ежегодно заменяется свежим. Пригодными считаются только те корневища, которые дают экстракт (против глистов) зеленоватого, а не жёлтого цвета. Нужно обратить внимание на сбор папоротника в северной и средней России. Много встречается мужского папоротника во Владимирской губернии.



Рис. 16. Полынь.

**Полынь** (цитварная полынь), многолетнее растение. Стебель прямой, высотою до 1,5 аршин. Растёт по всей России. Всё растение серовато-войлочное.

С врачебной целью употребляются сушёные верхушки цветущей полыни. Из свежей травы получается также эфирное полынное масло. В медицине полынь употребляется в качестве горького вещества, возбуждающего деятельность пищеварительных органов. Цитварная полынь растёт в Сыр-Дарьинской области. Употребляются цветки цитварные и цитварное семя. Как глистогонное средство применяется получаемый из цитварной полыни, так называемый сантонин. Россия являлась исключительным поставщиком цитварной полыни на весь мир.



Рис. 17. Чемерица.

**Чемерица** (чемера, чемеричный корень), многолетнее растение, распространённое почти во всей России. Стебель цветущего растения однолетний, прямостоящий, до 1 метра высотой, толстый, дубчатый. Корневище многолетнее, цилиндрическое или обратно - коническое, простое или многоглавное. В медицине употребляется сушёное корневище белой чемерицы против невралгии, подагры и ревматизма, а также в ветеринарии, как рвотное и противопаразитное средство. Корневище копают весной вместе с корнями. Корневище должно более 10 лет расти, пока оно даст цветущий побег.



Рис. 18. Череда (прычена)

**Череда** (прычепа, репешки, товстушка) однолетнее растение до 1,5 аршин высотою. Растёт в диком состоянии в огромном количестве по всей России по болотам, канавам и берегам рек. Сушится без стеблей. Собирается во время цветения. Употребляется в народе против золотухи.

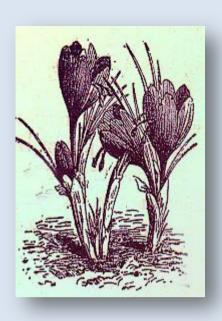


Рис. 19. Шафран.

**Шафран** возделывается в довольно больших размерах на полях ради рылец, применяемых в медицине вместе с верхней частью столбика цветка, в качестве болеутоляющего средства. Размножается посадкой луковиц. Культивируется предположительно везде, где растёт виноград.

**Плаун** (деряба, ликоподий), вечнозелёное травянистое растение, длиною около метра, размножающееся спорами. Стебель ползучий в виде длинных плетей. Листья многорядные зелёные, сидячие. На верхушках молодых веток листья превращены в споролистники и собраны колосьями. Споролистники зеленовато-жёлтые, черепичато-расположенные. Споролистники несут на внутренней стороне у основания по одному почковидному спо-рангию, заключающему в себе множество светложёлтых спор, легко высыпающихся. Эти то споры и употребляются в виде присыпки, как успокаивающее средство. Споры собирают в августе, сентябре. Лучше собирать незрелые ещё колоски и раскладывать их на бумаге, а высыпающиеся споры собирать в стеклянные банки. Плаун растёт местами в лесах северной и средней России.

Толокнянка (мучница или толокница).

**Тысячелистник** (деревей, материнка). Популярно в народной медицине.

**Тмин** (дикий анис, ганус, кмин, анис полевой, козловка). Двухлетнее растение, встречающееся дико на лугах северной и средней России. Так как луга доставляют лишь не вполне зрелые семена, то нужно культивировать. В аптеках применяют тминную воду и масло. Вывоз заграницу был весьма велик (до 15.000 пуд).

**Ромашка** (ромен, маточник, румянок, комомилья, липица).

Салеп (ятрышник).

**Спорынья** (рожки, ржица, сладкие пирожки, спориш, маточные рожки). Спорынья это твёрдый чёрный рожок, торчащий из колоса ржи, которой он питается, т е. для ржи является паразитом. Принадлежит к грибкам. В почве прорастает и даёт пыль из спор, которые попадая на зёрна ржи, образуют снова черные рожки. Применяется спорынья при женских болезнях в качестве кровоостанавливающего средства. По фармакопее спорынья должна собираться непосредственно перед жатвой. Обычно же её собирают уже после сбора ржи. Много отправляется заграницу, а потому создался даже особый промысел.



Адонис, иначе горицвет. черногорка, волосяная трава или желтоцвет.

Одно из первых весенних растений, цветы его начинают распускаться ранее листьев. Растить массами на степях Южной России и Приуралья. Собирать следует в апреле и мае всю траву целиком, но желательно ни в каком случае не вырывать её, а срезать, чтобы оставшееся в земле корневище, могло отрасти на следующий год, и ценная трава не перевелась вовсе. Сушить можно, развешивая пучёчки травы на протянутых верёвках или рассыпая её очень тонким слоем, трава и после сушки должна оставаться зелёною, побуревшая бракуется, толстые стебли, на которых мало листьев отбрасываются. Лежалые запасы горицвета теряют цену, годными считаются только свежие. Даёт лекарство, помогающее при болезнях сердца.



Арника, иначе баранчик или лесной табак.

Дико растёт в России на лесистых лугах в губерниях, расположенных по течению реки Днепра, цветёт в июне и в июле. Иногда её сеют на полях, высыпая смена в августе в смеси с какими-либо кормовыми травами. На первый после посева год она даёт только прикорневые листья, на второй цветёт. Требуются чисто собранные и хорошо высушенные цветы арники. Цветы, заражённые насекомыми, или отбрасываются, или высушиваются в печи или в духовке при более высокой температуре, убивающей насекомых. Высушенные цветы должны сохранить свою яркую жёлтую окраску не иметь постороннего запаха и примесей. Употребляют также и корни арники, вымытые, высушенные и разрезанные на части. Даёт лекарства от порезов, ушибов, от ревматизма и от ослабления, деятельности сердца.



Белладонна, иначе красавка или сонная одурь или песья вишня или бешенная вишня или одурник.

Встречается дико в тенистых и влажных лесах Юго-Западного края, Крыма и Кавказа; особенно обильно в буковых лесах западного Закавказья от Черноморского побережья до Тифлиса. В огородах легко разводить это растение из семян или посадкою корневищ; для неё нужна глубоко разрыхлённая и богатая перегноем почва, хорошо использовать примесь извести и удобрение золой. Белладонна—растение многолетнее и раз посаженное, даёт урожай не менее 6 лет кряду. Ягоды её очень ядовиты и следует присматривать, чтобы дети не объелись ими. Идут в дело листья; их собирают три раза в течение лета, сушат их в тени на воздухе или под крышей, но избегая нагревания свыше 30 градусов, сухие листья должны оставаться зелёными. Корни выкапывают на втором году в июле, как раз перед цветением, расщепляют их вдоль и сушат. Дают как успокаивающее и болеутоляющее средства, при лечении глазных болезней служит для расширения зрачка в глазу.



Белена иначе блекота или горлачики, или одурь, или бешеница.

Дико растёт на сорных местах почти по всей России, но обильно только на юге, в чернозёмной полосе и на Кавказе. По выгонам, толокам, брошенным пашням и у жилья. Растение двухлетнее, на первый год даёт только прижатые к почве прикорневые листья, на второй цветущие стебли. Легко выращивается на огородных грядках. В дело идут листья, собранные с цветущих растений и семена. Сбор листьев в июне и июле, сушить надо возможно быстрее, отделив от стеблей; годны только чистые сохранившие зелёный цвет листья.

Семена вызревают только на растениях, сохранивших листья, их собирают под осень и просушивают. И семена, и листья ядовиты. Дают как, болеутоляющее и успокаивающее средство.



Валериана, иначе мариан или маун или кошачий корень или чемер или лихорадочный корень.

Растёт на лесных лугах опушках, между кустарниками, по сырым лугам и поймам всей средней полосы Европейской России, в Сибири и по горным лугам Кавказа. Цветёт в июне и июле. Собирают корневища вместе с корнями. Предпочтительны белые крепкие корневища с поч-ками, собранными в августе и в сентябре. Собранные корневища режут вдоль и промывают в воде. Сушат, рассыпая на сушильные рамы и протапливая помещение. Очень важно не допускать хотя бы и ничтожной подмен других корней и не следует оставлять при корневище кусков стебля, так как в стебле вовсе нет лекарственного вещества.

Валериана даёт лекарства, помогающие при болезнях нервов, при ослаблении деятельности сердца и пр. Следует собирать и семена валерианы (июль — август), на них всегда спрос, так как это растение удобно разводить из семян.



Толокнянка, иначе мучница или толокница.

Растёт дико в сосновых борах и на песках северной и средней полосы Европейской России. Приземистый кустарничек с ветвями, прижатыми к почве. Листья, хотя и похожи на брусничные, но отличаются тем, что на них снизу нет совершено черных точек, которые есть у брусники. Ягоды красные, мучнистые, слегка приплюснутые сверху вниз.

В дело идут высушенные листья. Ценится только чистый, без подмесей и без веток хорошо высушенный сбор. Применяются, как лекарственное средство при болезнях почек.



Донник, иначе буркун жёлтый, или чемерник или ворчун.

Растёт на полях, залежах, при дорогах и пр., почти по всей средней и южной полосе России, особенно обильно на чернозёме, образуя иногда на залежах могучие заросли. Цвтёт с половины мая и почти до осени. Высокая трава, от которой берутся только цветоносные верхушки, перед сушкой более толстые ветви отбрасываются, негодны также и ветки с плодами. Хорошо высушенная трава должна сохранить свою яркую окраску и иметь кроме того приятный характерный запах. Из четырёх частей свежей травы получается одна весовая часть сухой. Растёт на полях. Служит для приготовления мелилотного пластыря, для припарок при нарывах и нагноениях и даётся в виде отвара внутрь при кашле.



Дурман, иначе дурнишник или колики.

Крупное до 1,5 аршин вышины, но всё же однолетнее растение, стебель ветвится развилинами. Растёт обильно по сорным местам, по толокам и по берегам некоторых рек в южной и менее обильно в средней России. Собирать следует листья без веток и стеблей с цветущей травы в ионе и июле, сушат россыпью, стараясь уморить их сейчас-же после сбора. Годны только зелёные листья без всякой посторонней примеси. Осенью собирают также и семена, которых требуется много, но годны только зрелые почти черные семена. Используется в лекарствах, служащих для утоления боли и против удушья.



Золототысячник, иначе золотисячник или горычка или красноцветики.

Растёт на полях, степях и по холмам средней и южной России, цветёт с половины июня до сентября, растение однолетнее и легко выдёргивается вместе с корнем. Употребляется целыми высушенными растениями, собранными в начале цветения, непременно с низовыми листьями. После сбора золототысячник связывают небольшими пучками и развешивают для сушки на протянутых верёвках на ветру. Вкус всего растения сильно горький. Цветки должны оставаться ярко розовыми и после сушки. Помогает при расстройствах органов пищеварения.



Тысячелиственник, иначе деревей или материнка или кровавник или полевая гречка.

Обыкновенно по всей России, на лугах, по межам, по холмам и склонам, между кустарниками и пр. Собирают все растения целиком, перед сушкою корни и более толстые части стебля отбрасываются, ещё лучше сушить отдельно чистый лист и отдельно цветы тысячелистника.

Применяется как лекарственное средство при болезнях желудка, при геморрое, также употребляется как потогонное.

10



Коровяк, иначе коровьяк, дивина или медвежье ухо или царская свечка

Всё растение густо-войлочное, стебель прямой крепкий совершенно без ветвей, от аршина до сажени высотой, растение двухлетнее. Растёт по холмам и склонам, при дорогах и на песчаных местах, изредка в Средней и Юго-Западной полосе Европейской России. Цветёт с июня до сентября. Собирают только венчики цветов по мере их расцветания. Сушка должна быть тщательная быстрая после сбора венчики следует сейчас же рассыпать, возможно тонким слоем и наблюдать, чтобы они не помялись. Цветки эти. должны и после сушки сохранить свой жёлтый цвет. побуревшие не годны.

Дают как, смягчающее и отхаркивающее средство, входит в состав грудного чая.



Крушина, иначе карлушина или волчьи ягоды.

Кустарник до 1,5 сажень высотой, с ягодными на вид плодами, сначала красными, а по созревании черными. Растёт в лесах и между кустарниками почти по всей России. Употребляется сушёная кора, собранная весной (в апреле) со ствола и ветвей молодых кустов крушины. Сушёная кора имеет вид трубок или желобков, свежая, она вредна и ёе приходится выдерживать на складе 2года, прежде чем пользоваться ею. Дают как слабительные средство



Ландыш, иначе ванник или гладыш.

Растёт в большей части Европейской России в лесах и между кустарниками, цветёт в мае. Собирать следует цветы целыми кистями и по возможности сдавать их для приготовления настойки совершенно свежими. Можно и сушить их рассыпая тонким слоем, но сушёный ландышевый цвет менее ценен, чем настойка из свежих цветов. Приятный запах ландыша при сушке теряется. Помогает при болезнях сердца.



Ромашка, иначе ромен или маточник или румянок или комомилья или липица.

Однолетняя трава с сильным запахом, растущая дико на полях, межах и на сорных местах средней и южной полос Европейской России. Спрос на неё большой, но требуется непременно чистая трава настоящей ромашки, другие же похожие на неё травы не принимаются. У ромашки кроме её характерного запаха, должны быть в головках белые краевые цветы в основании головки полость, между жёлтыми цветочками в головке не должно быть беловатых перепончатых плёночек, и листья должны быть тонко разрезными. Сбор головок следует проводить в сухую погоду, сушат цельными, но отделённые от веточек головки, рассыпая их очень тонким слоем.

Применяется как потогонное, противосудорожное, а также и желудочное средство. Употребляется для припарок и ванн.



Салеп круглый.

Под этим названием известны корневые клубни трав, называемых ятрышниками, дремликами или кукушкиными слёзками. Их несколько сортов, растущих по всей России на влажных лугах и между кустарниками. Легко узнаются благодаря красивым собранным в густые колосья цветам. Клубни вырывают в июле и августе уже после цветения, выбирая только, молодые и сочные, и отбрасывая старые морщинистые. Их отмывают от насевшей на них земли, замаривают погружением в крутой кипяток, нанизывают на нитки и сушат подвешенными. Применяются как лекарства от различных поражений кишок, особенно при детских болезнях.