

Что самое главное в жизни человека.

Иногда в жизни каждого из нас оказывается самым сложным делом - самоопределение, расстановка приоритетов, жизненных целей.

У разных людей могут быть различные ценности. Кто-то больше всего времени отдаёт работе, любимому делу. Другой сосредоточен на своей семье. Третий посвящает себя благотворительности, помощи другим людям. А четвёртый растрчивает драгоценное время впустую. Нельзя сказать, что есть какая-то универсальная высшая ценность в жизни, которой необходимо уделять больше внимания. Каждый должен определить сам, что для него важно.

Порой из-за суеты человек перестаёт видеть главное в жизни и уделяет все своё время мелочам. Позже, оглянувшись на свой жизненный путь, он может пожалеть, что существовал именно так. Чтобы потом не жалеть о прожитых годах и не желать снова начать жизнь с чистого листа, нужно вовремя осознать свою миссию, понять себя.....

Понять себя можно различными способами. Придумайте идеальную для себя жизнь. Обратите внимание на все: кто вас окружает, где вы живете, чем занимаетесь. Те несколько моментов, которые всплывут в вашем воображении в первую очередь, являются для вас основными. С помощью такого упражнения вы поймёте, как стоит строить свою жизнь, в какую сторону двигаться.

Также вы можете вспомнить самые счастливые моменты своей жизни. Важно, какие именно чувства вы испытывали в наиболее радостные для вас моменты и почему. Обращение внутреннего взгляда в своё прошлое и тщательный анализ прожитых лет поможет вам понять, что для вас на самом деле важно в жизни. Кроме того, вы увидите, как менялись ваши ценности с возрастом, ведь в разные периоды жизни вам приносили удовлетворение различные вещи. Не менее важно освободить свой разум от различных стереотипов, чтобы не принимать ценности, популярные в социуме, за личные. Бывает, что человек ориентируется на окружающих, берет за основу их приоритеты и добивается примерно того же, что и другие люди, а в результате получает одно разочарование и опустошённость. Прислушайтесь к себе. Думайте о том, что принесёт радость именно вам.

Есть люди, которые не задумываются над тем, для чего они делают то, что делают. Кажется, что им легко жить. Легче, чем тем, кто пытается в чём-то разобраться. А на самом деле – нет. В жизни каждого человека есть хорошее и плохое. Есть дни, которые хочется повторить снова и снова, а есть то, о чём и вспоминать неприятно. Каждый хочет, чтобы хорошего было больше, чем плохого. Но люди думающие идут к положительным целям сознательно, и, следовательно, чаще их достигают. А люди, не имеющие ориентиров, только ждут «нечаянной удачи», но попадают чаще как раз в неприятные ситуации. Им труднее и противостоять трудностям. Перед препятствиями, которые неизбежны в жизни, они оказываются слабее. И часто сдаются, даже не попытавшись найти выход. Пустоту и безысходность заполняют развлечениями. Пьют, чтобы забыть о плохом. Убегают от реальности в развлечения и времяпровождение. Эти занятия отвлекают от внутренней

пустоты и бесцельности, и на какое-то время может создаться впечатление «насыщенной и интересной жизни». Тем более, что современный мир предоставляет человеку большой выбор способов «развлечься». В сущности, размеры этой разросшейся «индустрии удовольствий» прямо пропорциональны отсутствию здоровых ориентиров у людей. Чем больше внутренней пустоты – тем больше требуется средств, для её заполнения.

Всем известно, что жизнь у каждого своя. Но не про каждого скажешь, что он действительно живёт. И пока кто-то переживает чужую, придуманную жизнь в телесериалах, романах и компьютерных играх, его собственная жизнь проходит мимо. Ежедневно сотни и тысячи людей ждут чуда, они ждут, что кто-то придёт и сделает их жизнь интересной. Есть такой парадокс: чтобы жить, людям нужны цели. Но когда цель появляется, нередко от неё попадают в зависимость, и начинают служить ей, теряя свободу – нарушают закон ради карьеры. Отнимают у других, чтобы дать самое лучшее своим близким... Лгут и шантажируют, чтобы удержать близкого человека рядом. Предают одних, чтобы спасти других. Часто борьбу за мир и правду, насильственное исправление всех вокруг и отстаивание добра «с кулаками» преподносят как высокие идеалы и ценности. Какая бы не была «важная» цель, если, стремясь к ней, мы переступаем границу между добром и злом, то не сейчас, так позже, цель становится ненужной, близкие люди – чужими, всё рушится и теряет смысл. Любая деятельность должна быть направлена на то, чтобы добра в мире стало хоть немного больше, а зла – меньше. Стремиться к тому, чтобы говорить, думать и делать всегда только добро. Самое главное всегда остаётся неизменным. То, что даёт силы и желание жить, ставит цели и объединяет людей, рождает идеи и открывает новые возможности. Это «вечный двигатель» в каждом из нас – поиск знаний и желание трудиться, созидать, улучшать. И другая сторона – стремление не разрушать, не причинять вреда. Ради этого остаются вместе семьи, прекращаются ссоры и останавливаются кровопролитные войны, выздоравливают больные и исправляются многие ошибки. Жизнь течёт и меняется очень быстро. Но если сохранить стремление к добру, никакие перемены не страшны. Можно пережить сотни и тысячи падений и снова подниматься, чтобы двигаться дальше. Что бы ни случилось, самое главное никуда не денется. Его нельзя ни уничтожить, ни потерять – можно только отказаться, забыть о нём, но потом всё равно вспомнить снова. И пока помним, пустоты не будет. Не будет непреодолимых трудностей, потерянных надежд и жизненных крахов. Всегда будет, для чего жить.

Но, наверное, можно утверждать, что самое главное в нашей жизни – человечность, общение, любовь... Главное – чувства и положительные эмоции, которые нужно не только чувствовать, но и дарить другим. Только тогда жизнь будет счастливой.

*Люди думают, что будут счастливы,
если переедут в другое место,
а потом оказывается: куда бы ни
поехал, ты берёшь с собой себя.*